

# 〈私〉の整え方～自分の見せ方・伝え方

Guest Speaker 高木 友子先生

大人として恥ずかしくない言葉遣いや表現に自信はありますか？  
相手に届く話し方、心に響く表現ができていますか？ご自分の声は好きですか？  
声と言葉、話し方を見直すこと、そして人前に立つ自分の姿をどう意識するかで日々の暮らしも仕事の場面も大きく変わります。声と姿はワンセット。トータルで整ってこそ「大人力」です。

自分自身を様々な角度から整えなおしてみませんか？  
秋のしつらいの空間で、特製のお食事を一緒にしながら豊かなひとときをいっしょに過ごせますよう、お誘い申し上げます。

<b>日時</b>	2020年11月6日(金)		
	◇昼の部 11:00～14:00	<b>参加費</b>	6000円(特製ランチ付き)
	◇夜の部 19:00～21:30	<b>参加費</b>	10,000円(煌道秋の懐石とワイン付き)
<b>会場</b>	煌道札幌サロン		
<b>申込</b>	kodo.seikatsubunka.info@gmail.com(煌道・筒淵)		

\*定員になり次第締め切ります。

\*お申し込みいただいた方に、参加費お振込先、キャンセルポリシーなど直接お伝えいたします。



## ＜高木友子先生プロフィール＞…フリーアナウンサー、イメージコンサルタント

NHK札幌放送局でニュースキャスター、ナレーターを経てuhb北海道文化放送の情報番組でレギュラー出演。AIR-G' FM北海道でパーソナリティ、ニュースアナウンサーを務める。大学、専門学校でプレゼンテーションやコミュニケーション、ホスピタリティー論、キャリアアップ、日本語表現法などの講義を担当。講演会やシンポジウムの司会、コーディネーター、接客営業の企業研修や講演も行う。

また、イメージコンサルタントとして総合的な視野に立ち、社会人の魅力ある話し方や印象づくりの指導も行う。経験に基づく独自のコミュニケーション術に関するセミナーは毎回好評である。